



Carte des
SOINS




VALMONT

The SPA
Crans-Montana


CARITA
PARIS

ÉDITION 2016



THE SPA Présentation



L' équipe du spa a le plaisir de vous accueillir afin de vous satisfaire dans vos désirs de beauté et de bien-être au coeur de la station de Crans-Montana.

Our spa team would be pleased to welcome you to our center in the heart of Crans-Montana, in order to satisfy all your needs within well-being and beauty care.

Horaires:

Le spa vous accueille de 10h à 20h, du lundi au dimanche

Opening hours:

The spa is open from 10am to 20pm, Monday to Sunday

Nos partenaires Cosmétiques : Cosmécic partners :



«Depuis 1985, la mission des cosmétiques Valmont est d'offrir des traitements anti-âge de haute performance.»

La pureté de la nature associée au pouvoir de la science. Restant fidèle au concept de la thérapie cellulaire, Valmont va chercher au coeur du noyau des cellules les molécules qui possèdent d'incomparables propriétés anti-âges : l'ADN Triple et l'ARN. Présent dans les soins Valmont, ce duo dynamique renforce et stimule les cellules victimes des effets du temps et des agressions extérieures, révélant ainsi une peau sublime, pleine de vitalité et d'éclat. Valmont, le Magicien du temps, offre une gamme de soins sur mesure, riche d'ingrédients raffinés et d'une efficacité anti-âge inégalée.

«since 1985, Valmont cosmetics' mission has been to offer high-performance anti-aging treatments.»

The benefits of pure nature, combined with the power of science: faithful to the original concept of cell therapy, Valmont searches within the cell core for the molecules with most anti-aging properties: DNA Triple and ARN. This dynamic duo strengthens and stimulates aging cells, counteracting external damages, and rejuvenating the skin, plump, radiant and glowing. Valmont, as the «time Magician» presents a product range, custom made, packed with refined nutrients, and of unequalled efficiency in the anti-aging race



C'est à la maison de beauté au 11 rue du Faubourg Saint Honoré à Paris, sous l'inspiration des sœurs CARITA, qu'est née la beauté globale VISAGE / CORPS / CHEVEU. Des produits de soins d'excellence et d'exception qui révèlent la beauté unique de chaque femme.

Découvrez des innovations scientifiques hautement concentrées en actifs, des matières nobles et rares, des textures délicates et fondantes pour assurer une technicité et un résultat anti-âge.

CARITA sublime ainsi les années et répond à chaque besoin et type de peaux spécifiques.

Created by the Carita sisters in the famous Parisian 'Maison de Beauté', at 11 rue du Faubourg Saint Honoré in Paris, today its technological expertise and sophisticated ingredients defines the world of luxury skincare treatments.

Through uncompromising vision and innovation these treatments can reverse the effects of time, transforming, treating and nurturing to a far deeper level.

CARITA answer to every need and specific type of skin.



LES SOINS du corps

Les massages by THE SPA

Massage by THE SPA

- MASSAGE RELAXANT

Massage relaxant aux huiles Valmont, permet d'éliminer le stress et détend les tensions musculaires.

- RELAXING MASSAGE

Relaxing massage with Valmont oils, eliminates the stress and relaxes muscle tension.

30 mn CHF 100.-
60 mn CHF 150.-
90 mn CHF 230.-

- MASSAGE SPORTIF

Massage profond aux huiles Valmont, permet de dénouer les points de tension ou de blocage grâce à de fortes pressions, ce massage atteint les muscles en profondeur.

- DEEP TISSUE MASSAGE

Deep tissue massage with Valmont oils, with high pressure, this massage reaches deep muscles and help to resolve the points of tension or blockage.

30 mn CHF 110.-
60 mn CHF 180.-
90 mn CHF 270.-

- MASSAGE AUX POCHONS

Massage issue d'une technique très ancienne qui permet de se ressourcer et d'évacuer les tensions grâce aux pochons chauds.

- HERBAL POUCHES MASSAGE

A massage based on ancient traditional technics that allows the release of tensions with the help of herbal pouches.

60 mn CHF 200.-

- MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Massage sensoriel aux pierres chaudes alliant évasion et ultime détente.

- HOT STONE MASSAGE

Sensorial massage with hot stone stones combining ultimate relaxation and escape.

60 mn CHF 180.-

- REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Massage profond des zones réflexes des pieds. Les tensions s'apaisent, une profonde détente vous gagne.

- REFLEXOLOGY

Deep massage of specific reflex points of the feet. Reduces stress, a real sense of wellbeing appears.

50 mn CHF 150.-



LES SOINS du Visage



Les soins du visage CARITA Facial cares CARITA

- DIAMANT DE BEAUTÉ

Cérémonial précieux – Source de jeunesse
Plus qu'un soin, un cérémonial qui s'organise à l'aide du Cinetic autour de 3 cycles pour s'immerger dans une bulle régénérante pour vivre une expérience rare. Source de paix, source de vitalité qui libère le corps et l'esprit. Source de jeunesse, le visage apparaît rajeuni, resplendissant, le teint parfait, la peau transparente et lumineuse. La détente absolue.

- BEAUTY'S DIAMOND

Precious ritual

More than a mere treatment, it is ritual based on three virtual cycles: a deep relaxation, a genuine rebirth of the skin, radiance and deep regeneration. A rejuvenated face, perfect complexion and a luminous skin.

90 mn CHF 290.-

- 3 ORS PARFAIT SCULPTANT

Soin "expert" ultra fermeté
Un soin anti-âge d'exception qui traite à la fois rides, relâchement cutané et manque de confort avec Cinetic, aidant ainsi à atténuer les marques de vieillissements les plus installées.

- 3 SHAPING GOLD PERFECTION

Expert ultra-firming care

A specific massage, targeting facial contour, compliments the remarkable effectiveness of this treatment. The contour are visibly toned. The skin recaptures youthfulness, vitality and radiance.

105 mn CHF 260.-

- LIFT FERMETÉ ORIGINELLE

Soin tonus revitalisant
Ce soin raffermissant et revitalisant offre à la peau un effet lissant immédiat en alliant produit anti-âge performant, massage manuel et spécifique avec Cinétique lift expert.

- FIRMING LIFT

Revitalizing tonic care

This association between high performance anti-aging products, patches for eyes and lips, along with specific massage technics, provides your skin with an immediate smoother appearance toned.

105 mn CHF 230.-

- LES MYTHIQUES

Hydratation des lagons, Pureté de papaye, Douceur de coton, Eclat de cristal. Ces soins sont entièrement manuels et enchaînent relaxation avec le Fluide de beauté 14 et modelage exfoliant avec le Rénovateur pour affiner le grain de peau.

- MYTHICAL FACIAL CARE / PERSONALIZED FACIAL TREATMENTS

Lagoon hydration, Papaya purity, Softness of cotton, Cristal glow. This manual facial care is based on relaxation with Fluide de beauté 14 and exfoliating massage with Renovateur to refine skin texture.

60 mn CHF 150.-
90 mn CHF 200.-



LES SOINS du corps

Soins du corps CARITA Body cares CARITA

- TECHNOLED MINCEUR ET FERMÉTÉ

45min (Cuisses/hanches/fessiers ou Ventre/bras)

90min (Corps entier)

Programme innovant, affinant et raffermissant.

Garantit légèreté et tonicité. Un programme technique qui agit directement sur les zones capitonnées et le relâchement cutané, pour une qualité et une texture de peau visiblement améliorées. Sans douleur et convenant aux peaux les plus fragiles.

- TECHNOLED SLIMMING END FIRMING

45min. (Legs/hips/buttocks or Belly/arms)

90min. (Full body)

Redesign your figure with this innovative slimming, focused on the areas to refine and tone. 45 minutes or 90 minutes sessions for intensive action on skin firmness.

- PEAU DE SATIN

Un modelage exfoliant et drainant original du corps entier pour adoucir, nourrir, satiner la peau et révéler tout son éclat grâce aux produits Mythiques Carita, le Rénovateur et le Fluide de Beauté 14.

- PEAU DE SATIN

Energizing treatment combining a body scrub with moisturizing care for a glowing skin.

- CARITA 14

Ce soin Signature CARITA, sublime le visage, le corps et les cheveux. Au cœur de ce rituel, une sélection de produits et de gestuelles mythiques CARITA vous procurent un pur moment de détente et d'efficacité.

- CARITA 14

Full body, face and hair treatment.

45 mn

CHF 115.-

90 mn

CHF 230.-

75 mn

CHF 180.-

60 mn

CHF 160.-



LES SOINS du cheveu



Soins du cheveu CARITA

Hair cares CARITA

- SENSATION VITALITÉ CHEVEU

Goûtez au plaisir d'un soin capillaire multi sensoriel. Soin énergisant, nourrissant. La matière est recréée, la texture est fortifiée, l'éclat boosté.

- REVITALIZATION TREATMENT

Enjoy the pleasure of a hair treatment for all your senses. Energizing and nourishing. Hair becomes smooth, the texture is reinforced and radiance is restored.

- L'ESSENTIEL CHEVEU

Un soin capillaire pour un résultat immédiat. Le cuir chevelu est assaini et revitalisé. Le cheveu retrouve sa brillance et sa souplesse.

- The essential hair treatment

Express treatment for the scalp. In just 30 minutes, the scalp is cleansed and revitalized. The hair shines and softness is restore

60 mn CHF 160.-

30 mn CHF 100.-

Soins du cheveu VALMONT

Hair cares VALMONT

- VIGUEUR DU SALANO

La crème de la crème du traitement capillaire ! Grâce au bain d'huile réparatrice et au masque restaurateur, les cheveux sont revigorés et leurs écailles lissées. Le cuir chevelu se voit renforcé et stimulé pour ralentir la chute des cheveux. Et pour votre plaisir, tous les produits sont appliqués par des massages.

- STRENGTH OF THE SALANO

The absolute must in hair treatments! Thanks to the repairing oil bath and restoring mask, the hair is revitalized and the hair scales are smoothed down. The hair scalp is strengthened and stimulated to slow down hair loss. For optimal pleasure, all products are applied with massages.

50 mn CHF 160.-



LES SOINS du Visage



Les soins du visage VALMONT Facial cares VALMONT

- VITALITÉ DES GLACIERS

Après une introduction relaxante du corps, ce soin haute- technicité réinvente la peau grâce à la cure intensive CELLULAR COMPLEX VITALITY. L'harmonie entre le produit et le geste est totale et laisse un visage rafraîchi,

Lissé, désintoxiqué et oxygéné... comme après une ballade sur un glacier.

- VITALITY OF THE GLACIERS

After a relaxing introduction for the body, this highly technical treatment reinvents the skin thanks to the CELLULAR COMPLEX VITALITY intensive treatment. The product and the gesture act in total synergy, leaving the face refreshed, smoothed, detoxed, and oxygenated... as a hike on a glacier.

90 mn CHF 280.-

- HAUTS SOMMETS DU LIFTING

INTENSIVE CHRONO CELLULAR LIFT TREATMENT, modelage liftant, masque au collagène... faites prendre à votre peau la hauteur qu'elle mérite ! Un soin idéal pour un visage visiblement et durablement lifté et redensifié.

- PEAKS OF FIRMNESS

INTENSIVE CHRONO CELLULAR LIFT TREATMENT, a lifting massage, a collagen facial mask... allow your skin to reach the heights it deserves! An ideal treatment for a visibly and durably lifted and denser face.

90 mn CHF 250.-

- RITUEL VISAGE SUR MESURE

Rituel Hydratation, Energie, Eclat ou Pureté. Nos expertes beauté vous proposent leur savoir faire : un diagnostic profond et personnalisé pour déterminer les besoins de votre peau.

- CUSTOMISED FACIAL RITUAL

Moisturising, Energy, Radiance or Purifying ritual. This unique facial begins with a personalised diagnosis of your skin's needs, followed by a complete facial.

30 mn CHF 120.-

60 mn CHF 200.-

90 mn CHF 250.-

- REFLET SUR UN LAC GLACÉ

Le regard recouvre éclat et jeunesse avec le massage décongestionnant du contour de l'œil. Puis le masque de collagène spécifique efface les rides et ridules de la patte d'oie. Un soin incontournable.

- REFLECTION ON A FROZEN LAKE

The eyes recover their sparkle and youth thanks to a decongesting massage of the eye contour. The specific collagen mask erases the wrinkles and fine lines of the crow's feet. This treatment is a must.

45 mn CHF 120.-

LES SOINS du Visage



Laissez vous séduire par: Let you seduce by:

- UNE POSE DE MASQUE VISAGE DE COLLAGÈNE

Ce masque composé de collagène pur et natif lutte contre le relâchement des tissus. La peau retrouve instantanément sa tonicité, son élasticité. Les rides et les ridules sont atténuées. Le teint recouvre un éclat inégalé

- REGENERATING MASK TREATMENT

This mask, made of pure and native collagen, combats slackening of the tissues. The skin's firmness and elasticity is immediately restored. Fine lines and wrinkles are reduced. The complexion recovers outstanding radiance.

- UNE POSE DE MASQUE COLLAGÈNE DÉCOLLETÉ

Ce masque composé de collagène pur et natif lutte contre le relâchement des tissus. En apportant une hydratation intense et en travaillant sur l'architecture cutanée, il améliore visiblement et durablement la texture de la peau.

- A COLLAGENE MASK LOW NECK

This mask, made of pure and native collagen, combats slackening of the tissues. By providing intense moisturizing and working on the cutaneous structure, it visibly and lastingly improves the texture of the skin.

- UNE POSE DE MASQUE COLLAGÈNE YEUX

Il améliore de façon spectaculaire la texture de la peau, lisse les rides et les ridules, restaure la fermeté et la tonicité des tissus.

- EYE REGENERATING MASK

It will spectacularly improve the skin's texture, working to smooth wrinkles and fine lines and to restore firmer, better-toned skin. Ophthalmologically tested.

- MASSAGE DU CUIR CHEVELU

Massage avec huile Valmont, sa formule renferme un dérivé de silicium qui renforce le métabolisme du cuir chevelu ainsi que des huiles de rose et de calendula connues pour réparer les cheveux abîmés.

- SCALP MASSAGES

Repairing Oil for Scalps and Hair that has been damaged by capillary aging. This oil is designed for scalps and hair that have been damaged by capillary aging. Its formula contains a silicon derivative to reinforce the scalp metabolism as well as rose and marigold oil to repair damaged hair.

**S'utilise seul ou s'ajoute à des soins comme un massage ou une manucure.
Il peut également compléter un soin visage pour un résultat optimal.**

CHF 120.-

CHF 110.-

CHF 110.-

CHF 80.-

LES SOINS du Corps



Soins du corps VALMONT Body cares VALMONT

- «ELIXIR DES GLACIERS» VISAGE ET CORPS

Quand la quintessence d'une formule rencontre un voluptueux protocole, naît un soin complet anti-âge, raffermissant et sublimateur visage et corps, dédié aux femmes les plus raffinées. Un soin luxueux haute performance pour célébrer la beauté des femmes. Un modelage manuel sublime par le savoir-faire de la praticienne. 2h30 de traitement luxueux et de haute performance pour effacer toutes traces de stress et de tensions musculaires.

- « ELIXIR DES GLACIERS » FACE AND BODY

When the quintessence of a formula meets with an extremely rich protocol, it leads to a wholesome anti-age, firming and enhancing treatment for face and body, dedicated to the most refined women. A high performance luxury treatment to celebrate women's beauty. A manual massage technique in which the beauty therapist's expertise plays an essential role, a treatment which helps fade out all traces of muscular tensions and stress, a luxurious and high performance treatment, lasting 2 ½ hours.

150 mn

CHF 600.-

- HAUT SOMMETS DE LA MINCEUR

Un véritable soin remodelant de la silhouette. Pétrissages, percussions, frictions et pressions permettent une action en profondeur sur chaque zone pour rendre le corps tonique et mince.

- PEAKS OF SLIMNESS

A true remodeling of the silhouette. Kneading, percussion, friction and smoothing pressures provide deep action on each area to render the body toned and slender.

60 mn

CHF 220.-

- EXFOLIANT RÉNOVATEUR

L'efficacité se mêle au plaisir, grâce à une formule crémeuse et riche parfaitement adaptée à la peau sèche du corps. Les ingrédients assurent un épiderme parfaitement exfolié, doux et satiné.

- CELLULAR REFINING SCRUB

Effectiveness and pleasure unite in a creamy, rich formula perfectly adapted for dry skin on the body. Diatoms ensure that the epidermis is perfectly exfoliated, soft and silky.

40 mn

CHF 160.-

PURETÉ DE BISSES

Les impuretés s'accumulent et la peau perd de sa douceur et de sa souplesse. Pour faire peau neuve et retrouver la douceur d'une peau de bébé, ce soin exfoliant intégral du corps associe la douceur de l'huile d'argousier à la vitalité du sel de Bex ou du noyau d'abricot.

Bisses purify

To recover the softness of baby skin, this whole body exfoliating treatment combines the softness of Sea Buckthorn oil with the vitality of Bex salt or apricot kernel.

20 mn

CHF 80.-



LES SOINS du corps

Les soins by THE SPA Cares by THE SPA

- SOIN DU BUSTE

Lisse le décolleté et regalbe la poitrine en raffermissant les tissus de soutien, nourrit et illumine la peau de cette zone fragile malmenée par le temps.

- CHEST CARE

The breast is smooth and the cleavage is firm, the skin of this delicate zone manhandled by the time, is illuminated and nourished.

40 mn CHF 130.-

- INSTANT GOURMAND

Laissez-vous transporter par un instant bien-être du corps aux arômes gourmands et exotiques qui vous permet de bénéficier d'un enveloppement au chocolat.

- CHOCOLAT MOMENT

Let transport yourselves by a good moment to be in the greedy and exotic aromas which allows you to benefit from an chocolate envelope.

30 mn CHF 100.-

- INSTANT MINCEUR

Cet enveloppement chauffant à la texture crémeuse permet de drainer et de raffermir efficacement les zones du corps les plus concernées par le relâchement et le manque de tonus. Formulé à partir de jeunes feuilles de thé vert aux vertus amincissantes et détoxifiantes, ce soin offre un véritable moment de bien-être. Chauffant, la température augmente progressivement durant le soin permettant de libérer les ingrédients afin d'éliminer les toxines.

Cet enveloppement, à base de thé vert et ayant les mêmes propriétés, existe aussi sous forme coagulable plastifiante.

- SLIMMING MOMENT

This warming envelope in the creamy texture, allows to drain and to firm up the parts of the body wich are the most concerned by the release and the lack of tonus. Formulated from young leaves of green tea in the slimming virtues, this body care offers a real moment of well-being. Heating, the temperature increases gradually during the body care allowing to eliminate toxin.

This green tea envelope also exists under coagulable shape and having the same properties.

30 mn CHF 100.-

- INSTANT PURETÉ

Un enveloppement masque aux vertus relaxantes et reminéralisantes à base : d'argile ayant des propriétés adoucissantes, de fucus stimulant la perte de poids et de menthol, camphre permettant de drainer l'organisme.

- PURITY INSTANT

A relaxing and remineralizing envelope mask with : clay having soothing properties, wrack stimulating the loss of weight and menthol, camphor allowing to drain the body.

30 mn CHF 100.-

LES SOINS des ongles



La solution parfaite pour de beaux ongles The perfect solution for beautiful nails

- BEAUTÉ DES MAINS BY THE SPA

Manucure classique avec un gommage et un massage des mains. Application d'une base.

- MANICURE BY THE SPA

Manucure classique avec un gommage et un massage des mains. Application d'une base.

- BEAUTÉ DES PIEDS BY THE SPA

Soin des ongles, des cuticules et des pieds avec gommage et massage. Application d'une base.

- PEDICURE BY THE SPA

Nails, cuticles and feet care with a scrub and a massage. A base polish will be applied.

- MANUCURE

Soin des ongles et des cuticules, application d'une crème et d'une base.

- Manicure

Nails and cuticles care. A hand cream and base polish will be applied.

POSE DE FRENCH MANUCURE

FRENCHMANICURE

POSE DE VERNIS ESSIE

NAIL POLISH ESSIE

60 mn CHF 150.-

60 mn CHF 150.-

30 mn CHF 80.-

CHF 40.-

CHF 25.-





DOUCEUR du Corps



Épilation Waxing

JAMBES COMPLÈTES
WHOLE LEGS

CHF 80.-

DEMI-JAMBES
HALF LEGS

CHF 60.-

DOS/TORSE
BACK/CHEST

CHF 80.-

BIKINI COMPLET
WHOLE BIKINI

CHF 80.-

BIKINI BRÉSILIEN
BRAZILIAN BIKINI

CHF 60.-

BIKINI CLASSIQUE
CLASSIC BIKINI

CHF 40.-

BRAS
ARMS

CHF 80.-

AVANT-BRAS
HALF ARMS

CHF 60.-

AISSELLES
UNDERARMS

CHF 40.-

LÈVRE SUPÉRIEURE/MENTON
UPPER LIP/CHIN

CHF 20.-

SOURCILS
EYEBROWS

CHF 20.-





LES SOINS du visage



Soins perfection Perfection cares

Des sourcils bien dessinés, c'est toute l'expression de votre visage! Bien soulignés, les sourcils paraissent plus nets et les cils seront plus épais. En général cela fait ressortir l'intensité de la couleur de vos yeux.

Well- defined eyebrows, it's the whole expression of your face! Well outlined, eyebrows seem cleaner and lashes are thicker. It brings out the intensity of the color of your eyes.

TEINTURE DES CILS
EYELASHES TINT

20 mn CHF 35.-

TEINTURE DES SOURCILS
EYEBROWS TINT

20 mn CHF 35.-

TEINTURE DES CILS ET DES SOURCILS
EYELASHES AND EYEBROWNS TINT

30 mn CHF 65.-

SOLARIUM
SOLARIUM

7 mn CHF 20.-
14mn CHF 35.-



ACCÈS

Accès The SPA The SPA access

ACCÈS JOURNÉE
DAY ACCESS

CHF 50.-

ACCÈS ENFANTS (moins de 10 ans)
FOR CHILDREN (- 10 years old)

CHF 30.-

ACCÈS POUR RÉSIDENTS
IN-HOUSE GUESTS

FREE

Veillez noter que pour toute réservation de soin de CHF 180 ou plus, l'accès aux installations est offert pour la personne bénéficiant du soin.
Please note that for all treatments of CHF 180 or more, the access to the Spa is included.

ABONNEMENTS

La saison
Season

CHF 1000.-

14 jours
14 days

CHF 500.-

Semaine
For a week

CHF 300.-

LOISIRS & ACTIVITÉS

Coaching (sur réservation et selon disponibilité)
Coaching (upon reservation and upon availability)

Coaching personnalisé
Personal coaching

30 mn CHF 80.-
60 mn CHF 120.-





CONDITIONS Générales



- ARRIVÉE TARDIVE

pour votre information, toute arrivée tardive aura pour résultante la diminution du temps imparti à votre soin à moins que les plannings d'occupation nous permettent de vous offrir le soin dans son intégralité.

- LATE ARRIVAL

for your information, late arrival will reduce the length of your treatment, unless the schedule allows our therapists to take their next scheduled appointment on time.

- POLITIQUE D'ANNULATION

tout soin non annulé au moins 24 heures à l'avance sera facturé.

- SPA CANCELLATION POLICY

without 24 hour notice, all cancellations or changes will be charged the total amount.

- HYGIÈNE

conformément à nos engagements concernant la propreté, la sécurité et l'hygiène, notre équipement de soin est stérilisé et assaini après chaque utilisation.

- HYGIENE

in keeping with our commitment to cleanliness, safety and hygiene, our treatment equipment is sterilised and sanitised after every service and treatment.

- ENVIRONNEMENT

afin de préserver l'harmonie dans le spa, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable.

- ENVIRONMENT

to preserve the sense of harmony in the spa we kindly request that mobile phones are switched off.

- CONDITION PHYSIQUE ET FEMMES ENCEINTEES

nous vous demandons de bien vouloir nous informer de votre condition physique lors de réservation de soin. par exemple si vous avez des problèmes de tension élevée, si vous êtes enceinte, ou si vous avez des problèmes cardiovasculaires ou allergies.

- HEALTH CONDITIONS AND MUMS-TO-BE

please inform us of any health conditions when booking your treatment appointment (high blood pressure, pregnancy, any heart conditions or allergies). you will also be required to sign a register form relating to using our spa facilities prior to your treatment.





The SPA
Crans-Montana

Grand Hôtel du Golf & Palace - 7 Allée Elysée Bonvin 3963 Crans-Montana
Tél : +41 (0)27 480 34 81 - info@thespacransmontana.ch