

THE SPA

VALMONT & CARITA

Accès The SPA

The SPA access

ACCÈS JOURNÉE

DAY ACCESS

CHF 50.-

ACCÈS ENFANTS (moins de 10 ans)

FOR CHILDREN (- 10 years old)

CHF 30.-

ACCÈS POUR RÉSIDENTS

IN-HOUSE GUESTS

FREE

Veillez noter que pour toute réservation de soin de CHF 180 ou plus, l'accès aux installations est offert pour la personne bénéficiant du soin.

Please note that for all treatments of CHF 180 or more, the access to the Spa is included.

ABONNEMENTS

La saison

Season

CHF 1000.-

14 jours

14 days

CHF 500.-

Semaine

For a week

CHF 300.-

LOISIRS & ACTIVITÉS

LEISURE & ACTIVITIES

Coaching personnalisé

Personal coaching

30 mn

CHF 80.-

60 mn

CHF 120.-

Les soins by THE SPA

Cares by THE SPA

SOIN DU BUSTE

Lisse le décolleté et regalbe la poitrine en raffermissant les tissus de soutien, nourrit et illumine la peau de cette zone fragile malmenée par le temps.

CHEST CARE

The breast is smooth and the cleavage is firm, the skin of this delicate zone manhandled by the time, is illuminated and nourished.

40 mn CHF 130.-

INSTANT PURETÉ AU THÉ VERT

Un enveloppement masque aux vertus relaxantes et reminéralisantes à base : d'argile ayant des propriétés adoucissantes, de fucus stimulant la perte de poids, et de menthol, camphre permettant de drainer l'organisme.

PURITY INSTANT WITH GREEN TEA

A relaxing and remineralizing envelope mask with : clay having soothing properties, wrack stimulating the loss of weight, and menthol, camphor allowing to drain the body.

30 mn CHF 100.-

SOLARIUM

SOLARIUM

7 mn CHF 20.-

14mn CHF 35.-

Les massages by THE SPA

Massage by THE SPA

MASSAGE RELAXANT

Massage relaxant aux huiles Valmont, permet d'éliminer le stress et détend les tensions musculaires.

RELAXING MASSAGE

Relaxing massage with Valmont oils, eliminates the stress and relaxes muscle tension.

30 mn CHF 100.-

60 mn CHF 150.-

90 mn CHF 230.-

MASSAGE SPORTIF

Massage profond aux huiles Valmont, permet de dénouer les points de tension ou de blocage grâce à de fortes pressions, ce massage atteint les muscles en profondeur.

DEEP TISSUE MASSAGE

Deep tissue massage with Valmont oils, with high pressure, this massage reaches deeply muscles and helps to resolve the points of tension or blockage.

30 mn CHF 110.-

60 mn CHF 180.-

90 mn CHF 270.-

MASSAGE AUX POUCHONS

Massage issu d'une technique très ancienne qui permet de se ressourcer et d'évacuer les tensions grâce aux pochons chauds.

HERBAL POUCHES MASSAGE

A massage based on ancient traditional techniques that allows the release of tensions with the help of herbal pouches.

60 mn CHF 200.-

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Massage sensoriel aux pierres chaudes alliant évocation et ultime détente.

HOT STONE MASSAGE

Sensorial massage with hot stones combining ultimate relaxation and escape.

60 mn CHF 180.-

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Massage profond des zones réflexes des pieds. Les tensions s'apaisent, une profonde détente vous gagne.

REFLEXOLOGY

Deep massage of specific reflex points of the feet. Reduces stress, a real sense of wellbeing appears.

50 mn CHF 150.-

Les soins du visage CARITA

Facial cares CARITA

DIAMANT DE BEAUTÉ

Bien plus qu'un soin, une infusion de jeunesse qui renouvelle la peau en profondeur

BEAUTY'S DIAMOND

More than a treatment, a multi-faceted cure to replenish skin.

90 mn CHF 290.-

3 ORS PARFAIT SCULPTANT

Le traitement incontournable pour un rajeunissement absolu, un visage qui retrouve fermeté et éclat.

3 SHAPING GOLDS PERFECTION

The ultimate treatment for deep rejuvenation, radiance & firmness.

105 mn CHF 260.-

LIFT FERMETÉ ORIGINELLE

Traitement densifiant et raffermissant pour redéfinir le contour du visage.

FIRMING LIFT

Reshaping and contouring facial to restore definition & firmness.

105 mn CHF 230.-

LES MYTHIQUES

Hydratation des lagon, Pureté de papaye, Douceur de coton. Ces soins sont entièrement manuels et enchaînent relaxation avec le Fluide de beauté 14 et modelage exfoliant avec le Rénovateur pour affiner le grain de peau.

MYTHICAL FACIAL CARE

Lagoon hydration, Papaya purity, Softness of cotton. This manual facial care is based on relaxation with Fluide de beauté 14 and exfoliating massage with Renovateur to refine skin texture.

60 mn CHF 150.-

90 mn CHF 200.-

Soins du corps CARITA

Body cares CARITA

TECHNOLED MINCEUR ET FERMETÉ

45min (Cuisses/hanches/fessiers ou ventre/bras)
90min (Corps entier)

45 mn CHF 140.-

90 mn CHF 230.-

Programme affinant et raffermissant pour renforcer la fermeté et la minceur.

TECHNOLED SLIMMING END FIRMING

45min. (Legs/hips/buttocks or belly/arms)

90min. (Full body)

Redesign your body with this slimming, focused on the areas to refine and tonify

PROGRAMME INTENSIF SUR-MESURE

5 soins

10 soins

BESPOKE INTENSIVE PROGRAM

5 sessions

10 sessions.

45 mn CHF 560.-

45 mn CHF 1120.-

PEAU DE SATIN

Exfoliation exquise et soin relaxant pour une peau nourrie, lisse et divinement douce.

PEAU DE SATIN

An exquisite exfoliating and pampering treatment leaving the skin nourished, divinely soft and smooth.

60 mn CHF 180.-

CARITA 14

Nutrition intensive pour votre visage, corps et cheveux.

CARITA 14

Full body, face and hair treatment.

60 mn CHF 160.-



VALMONT





Les soins du visage VALMONT

VALMONT Facials

«ELIXIR DES GLACIERS» : SOIN MAJESTUEUX Un moment divin avec ce soin nourrissant, sculptant et remodelant. <i>«ELIXIR DES GLACIERS» : Majestic treatment</i> <i>A true moment of heaven with this nourishing, sculpting and rejuvenating treatment .</i>	90 mn	CHF 450.-
RITUEL ENERGIE: VITALITÉ DES GLACIERS La peau est régénérée, éclatante et ferme. <i>VITALITY OF THE GLACIERS</i> <i>The skin is regenerated, radiant and tonic.</i>	90 mn	CHF 300.-
RITUEL LIGNES & VOLUMES: SOMMET DU CERVIN La peau est liftée et lissée. Les volumes sont resculptés. <i>AGE-DEFIER: PEAKS OF CERVIN</i> <i>The skin is lifted and smoothed. The face volumes appear sculpted and plumped.</i>	90 mn	CHF 300.-
RITUEL ECLAT: ECLAT DES GLACES Un programme de pointe pour un teint éclatant, clarifié et unifié. <i>RADIANCE RITUAL: BRIGHTNESS OF ICE</i> <i>A state-of-the-art program for a glowing, clarified and unified complexion.</i>	90 mn	CHF 300.-
RITUEL HYDRATATION: SOURCE DES BISSES La peau est repulpée et lissée, la fatigue effacée. <i>RADIANCE RITUAL: BRIGHTNESS OF ICE</i> <i>The skin is re-plumped and smoothed, weary appearance fades away.</i>	75 mn	CHF 280.-
RITUEL POUR LES YEUX: REFLET SUR UN LAC GLACÉ Le regard retrouve éclat et jeunesse. <i>REFLECTION ON A FROZEN LAKE</i> <i>Eye contour recovers radiance and youth.</i>	45 mn	CHF 140.-
RITUEL VISAGE SUR MESURE Rituel Hydratation, Energie, Eclat ou Pureté. Pour les besoins de votre peau. <i>CUSTOMISED FACIAL RITUAL</i> <i>Moisturising, Energy, Radiance or Purifying ritual. For the needs of the skin.</i>	30 mn 60 mn	CHF 120.- CHF 200.-

Soins du corps VALMONT

VALMONT Body treatments

PROGRAMME FIT & TONE: SOMMETS DE LA MINCEUR

Véritable soin remodelant la silhouette. Pétrissages, frictions et pressions permettent une action en profondeur sur chaque zone, pour rendre le corps tonique et mince.

FIT & TONE PROGRAM: PEAKS OF SLIMNESS

A true remodeling of the silhouette. Kneading, friction and smoothing pressures provide deep action on each area to give a slender and toned body.

60 mn CHF 220.-

PROGRAMME SOFT & SMOOTH: VITALITÉ DU CORPS

Traitement hautement énergisant, incluant une technique de massage originale, à la fois relaxante et revigorante. Ce traitement a la particularité de s'achever par un massage actif et revitalisant du dos.

SOFT & SMOOTH PROGRAM: VITALITY OF THE BODY

A truly energizing treatment, which features an original massage technique that is both relaxing and invigorating. This treatment has the added highlight of concluding with an active and revitalizing back massage.

60 mn CHF 200.-

PROGRAMME FRESH & PEEL: PURETÉ DE BISSES

Soin exfoliant et purifiant grâce à l'émulsion «Cellular Refining Scrub». Idéal pour une peau douce.

FRESH & PEEL PROGRAM: BISSES PURITY

Purifying and stimulating thanks to the emulsion «Cellular Refining Scrub». Ideal to adopt a new skin.

50 mn CHF 160.-

SOIN CAPILLAIRE: VIGUEUR DU SOLANO

La chevelure retrouve brillance, densité et volume. Ce traitement professionnel cible le cuir chevelu et les cheveux pour une action traitante et réparatrice en profondeur.

HAIR TREATMENT: STRENGTH OF THE SOLANO

The hair regains brightness, density and volume. This professional treatment targets the scalp and the hair for an in-depth treatment and repair action.

50 mn CHF 160.-

La solution parfaite pour de beaux ongles

The perfect solution for beautiful nails

BEAUTÉ DES MAINS BY THE SPA

Manucure classique avec un gommage et un massage des mains, application d'une base.

MANICURE BY THE SPA

Classic manicure (scrub cuticles and massage), application of a base.

60 mn **CHF 150.-**

BEAUTÉ DES PIEDS BY THE SPA

Pédicure classique avec un gommage et un massage des pieds, application d'une base.

PEDICURE BY THE SPA

Classic pedicure (scrub cuticles and massage), application of a base.

60 mn **CHF 150.-**

BEAUTÉ DES ONGLES DES MAINS

Remise en forme des ongles, pose de base et vernis. (supplément pour french manucure 25 CHF)

POLISH APPLICATION

Nails treatment and polish application. (Supplement for french manicure 25 CHF)

30 mn **CHF 100.-**

Épilation

Waxing

JAMBES COMPLÈTES

WHOLE LEGS

CHF 80.-

DEMI-JAMBES

HALF LEGS

CHF 60.-

DOS/TORSE

BACK/CHEST

CHF 80.-

BIKINI COMPLET

WHOLE BIKINI

CHF 80.-

BIKINI BRÉSILIEN

BRAZILIAN BIKINI

CHF 60.-

BIKINI CLASSIQUE

CLASSIC BIKINI

CHF 40.-

BRAS

ARMS

CHF 80.-

AVANT-BRAS

HALF ARMS

CHF 60.-

AISSELLES

UNDERARMS

CHF 40.-

LÈVRE SUPÉRIEURE/MENTON

UPPER LIP/CHIN

CHF 20.-

SOURCILS

EYEBROWS

CHF 20.-

Conditions Générales

Terms and Conditions

ARRIVÉE TARDIVE

pour votre information, toute arrivée tardive aura pour résultante la diminution du temps imparti à votre soin à moins que les plannings d'occupation nous permettent de vous offrir le soin dans son intégralité.

LATE ARRIVAL

for your information, late arrival will reduce the length of your treatment, unless the schedule allows our therapists to take their next scheduled appointment on time.

POLITIQUE D'ANNULATION

tout soin non annulé au moins 24 heures à l'avance sera facturé.

SPA CANCELLATION POLICY

without 24 hour notice, all cancellations or changes will be charged the total amount.

HYGIÈNE

conformément à nos engagements concernant la propreté, la sécurité et l'hygiène, notre équipement de soin est stérilisé et assaini après chaque utilisation.

HYGIÈNE

in keeping with our commitment to cleanliness, safety and hygiene, our treatment equipment is sterilised and sanitised after every service and treatment.

ENVIRONNEMENT

afin de préserver l'harmonie dans le spa, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable.

ENVIRONMENT

to preserve the sense of harmony in the spa we kindly request that mobile phones are switched off.

CONDITION PHYSIQUE ET FEMMES ENCEINTES

nous vous demandons de bien vouloir nous informer de votre condition physique lors de réservation des soins. Par exemple si vous avez des problèmes de tension élevée, si vous êtes enceinte, ou si vous avez des problèmes cardiovasculaires ou allergies.

HEALTH CONDITIONS AND MUMS-TO-BE

please, inform us of any health problem when booking your treatment appointment (high blood pressure, pregnancy, any heart problem or allergies). you will also be required to sign a register form relating to using our spa facilities prior to your treatment.



L'ELIXIR
DES GLACIERS

Sérum Majestueux
Vos Yeux

ESSENCE OF BEES
ESSENCE DES ABELLES



L'ELIXIR
DES GLACIERS
Masque Majestueux
Votre Visage

ESSENCE OF BEES
ESSENCE DES ABELLES

L'ELIXIR
DES GLACIERS

Cure Majestueux
Votre Visage

ESSENCE OF BEES
ESSENCE DES ABELLES



Grand Hôtel du Golf & Palace
7 Allée Elysée Bonvin
3963 Crans-Montana
Tél : +41 (0)27 480 34 81

info@thespacransmontana.ch
www.ghgp.ch